

Дистанційне навчання. Фізична культура.

<p>1 клас</p>	<p>Комплекс вправ ранкової зарядки</p> <p>Комплекс вправ з м'ячем</p> <p>Комплекс вправ зі скакалкою</p> <p>«Базова рухова активність»</p> <p>«Ігрова та змагальна діяльність»</p> <p>«Турбота про стан здоров'я і безпеку»</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=_Coz1aUWcAI</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=xfidEIIHbnA</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=gdaXalrITng</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ukoNh7uwnuc</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=GyFMwVJnm5I</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=6nrHB54SSF0</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=X_t2fGl-7qo</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=7RSmReYh0NI</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=mDDzgKQ9e0U</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Ne0OMIFNGYA</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=4IAB2bkqLQs</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=TAAbmgJYI8pE</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=S5mftdidSe0</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=LDBE9GsqHB8</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=M1Wl14Pv-s</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=P1fHnaTQFjc</p>
<p>2А-2Б клас</p>	<p>Вправи для розвитку сили</p> <p>Вправи для розвитку гнучкості</p> <p>Вправи для розвитку швидкості</p> <p>Вправи для оволодіння</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=_VUhHWdkZjM</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ahiGkcqVWtk</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=VgndNUYqCzg</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=LHAUruJpphw</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=XHMXrVkgyO0</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=vtV5tCTTz7U</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=dp9cb6EkSCw</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=AZB8nWh-LWE</p> <p>http://the-runners.com/how-to-be-faster/</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=r0hFnVtKKOQ</p> <p>https://lifesport.com.ua/blog/krashhi-vpravi-dlya-rozvitku-spritnosti-koordinaci%D1%97-ruxiv/</p>

	<p>навичками пересувань</p> <p>Здорові звички – здоровий спосіб життя</p>	<p>https://naurok.com.ua/prezentaciya-pravila-tehniki-bezpeki-pid-chas-zanyat-legkoyu-atletikoyu-86342.html</p> <p>http://stud.com.ua/106789/meditsina/hodba</p> <p>https://healthy-run.blogspot.com/2017/10/blog-post_31.html</p> <p>https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3731</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=M0xzmTMQw_4</p> <p>https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4430</p> <p>http://fizychna.blogspot.com/2013/05/blog-post_23.html</p> <p>http://www.myshared.ru/slide/1124425/</p> <p>http://www.myshared.ru/slide/1065123/</p>
<p>3 клас</p>	<p>Вправи для розвитку сили</p> <p>Вправи для розвитку гнучкості</p> <p>Вправи для розвитку швидкості</p> <p>Вправи для оволодіння навичками пересувань</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=_VUhHWdkZjM</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ahiGkcqVWtk</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=VgndNUYqCzg</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=LHAUruJpphw</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=XHMXrVkgY00</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=vtV5tCTTz7U</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=dp9cb6EkSCw</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=AZB8nWh-LWE</p> <p>http://the-runners.com/how-to-be-faster/</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=r0hFnVtKKOQ</p> <p>https://lifSPORT.com.ua/blog/krashhi-vpravi-dlya-rozvitku-spritnosti-koordinaci%D1%97-ruxiv/</p> <p>https://naurok.com.ua/prezentaciya-pravila-tehniki-bezpeki-pid-chas-zanyat-legkoyu-atletikoyu-86342.html</p> <p>http://stud.com.ua/106789/meditsina/hodba</p> <p>https://healthy-run.blogspot.com/2017/10/blog-post_31.html</p> <p>https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3731</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=M0xzmTMQw_4</p> <p>https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4430</p> <p>http://fizychna.blogspot.com/2013/05/blog-post_23.html</p> <p>http://www.myshared.ru/slide/1124425/</p>

	Здорові звички – здоровий спосіб життя	http://www.myshared.ru/slide/1065123/
4 клас	Вправи для розвитку сили	https://www.youtube.com/watch?v=_VUhHWdkZjM https://www.youtube.com/watch?v=ahiGkcqVWtk https://www.youtube.com/watch?v=VgndNUYqCzg https://www.youtube.com/watch?v=LHAUruJpphw https://www.youtube.com/watch?v=XHMXrVkgY00 https://www.youtube.com/watch?v=vtV5tCTTz7U
	Вправи для розвитку гнучкості	https://www.youtube.com/watch?v=dp9cb6EkSCw https://www.youtube.com/watch?v=AZB8nWh-LWE
	Вправи для розвитку швидкості	http://the-runners.com/how-to-be-faster/ https://www.youtube.com/watch?v=r0hFnVtKKOQ https://lifesport.com.ua/blog/krashhi-vpravi-dlya-rozvitku-spritnosti-koordinaci%D1%97-ruxiv/
	Вправи для оволодіння навичками пересувань	https://naurok.com.ua/prezentaciya-pravila-tehniki-bezpeki-pid-chas-zanyat-legkoyu-atletikoyu-86342.html http://stud.com.ua/106789/meditsina/hodba https://healthy-run.blogspot.com/2017/10/blog-post_31.html https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/3731 https://www.youtube.com/watch?v=M0xzmTMQw_4 https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/4430 http://fizychna.blogspot.com/2013/05/blog-post_23.html
	Здорові звички – здоровий спосіб життя	http://www.myshared.ru/slide/1124425/ http://www.myshared.ru/slide/1065123/